



¡AL NIDO CON ALEGRÍA! GUÍA PARA UNA ADAPTACIÓN EXITOSA

El inicio de clases es un gran paso en la vida de tu hijo (¡y en la tuya!). Es normal sentir una mezcla de emociones: alegría, ilusión, pero también un poco de nerviosismo o preocupación.

En La Casita de Lucy (Lince, Lima), entendemos lo importante que es este proceso de adaptación. Por eso, hemos creado esta guía con consejos prácticos y estrategias para que la transición al nido sea lo más amable, positiva y feliz posible.

Nuestro equipo de maestras expertas en primera infancia están comprometidas a brindar un ambiente cálido, seguro y acogedor, donde tu hijo se sienta querido, respetado y motivado a explorar y aprender. ¡Confía en nosotros! Juntos haremos de esta experiencia un éxito.

Antes del Primer Día: La preparación comienza en casa, antes del primer día de nido:

- Habla con tu Hijo: Explícale qué es el nido, qué hará allí (jugar, aprender, conocer amigos), y quiénes lo cuidarán. Utiliza un lenguaje positivo y entusiasta. Lee cuentos sobre el tema (hay muchos libros infantiles sobre el primer día de escuela/nido).
- Responde a sus preguntas e inquietudes con paciencia y sinceridad.
- Visita La Casita de Lucy (si aún no lo has hecho): Conocer el espacio, las maestras y los materiales con anticipación ayudará a tu hijo a sentirse más seguro. Aprovecha esta visita para resolver todas tus dudas y conocer los detalles del proceso de adaptación.



¡AL NIDO CON ALEGRÍA! GUÍA PARA UNA ADAPTACIÓN EXITOSA

Despedida Positiva y Breve: Transmite seguridad y confianza a tu hijo. Dile que lo quieres, que vas a volver a buscarlo y que se va a divertir mucho. Evita las despedidas largas y dramáticas, ya que esto puede aumentar su ansiedad. Confía en las maestras. Ellas están preparadas para manejar este momento. • Juega al Nido en Casa: Representa situaciones típicas del nido (la llegada, la despedida, el juego, la comida) con muñecos o peluches. Esto ayudará a tu hijo a familiarizarse con la rutina y a expresar sus emociones.

- Establece Rutinas: Unas semanas antes del inicio del nido, comienza a establecer rutinas regulares de sueño y alimentación. Esto facilitará la adaptación a los horarios del nido.
- Prepara la Mochila Juntos: Involucra a tu hijo en la preparación de su mochila. Déjalo elegir su objeto de consuelo (si lo tiene). Esto le dará una sensación de control y participación.

El Primer Día (y los Sigüientes):

- Llega Temprano: Evita las prisas y el estrés. Llega con tiempo suficiente para despedirte de tu hijo con calma.
- Adaptación Gradual: En La Casita de Lucy, implementamos un proceso de adaptación especial. Los primeros días, invitamos a los padres o cuidadores a acompañar a sus hijos en sus primeras experiencias en La Casita de Lucy. Esto les brindará la oportunidad de explorar el entorno y transmitir confianza.



¡AL NIDO CON ALEGRÍA! GUÍA PARA UNA ADAPTACIÓN EXITOSA

Posteriormente, el niño puede quedarse solo por un período corto de tiempo (por ejemplo, una hora), que se irá incrementando progresivamente.

- Despedida positiva y breve: Transmite seguridad y confianza a tu hijo. Dile que lo quieres, que vas a volver a buscarlo y que se va a divertir mucho. Evita

las despedidas largas, ya que esto puede aumentar su ansiedad. Confía en las maestras. Ellas están preparadas para manejar este momento.

- Mantén la Comunicación con las Maestras: Pregunta a las maestras cómo ha estado tu hijo, qué ha hecho, cómo se ha sentido. Comparte con ellas cualquier información relevante sobre tu hijo (sus gustos, sus miedos, sus rutinas). Confía en su experiencia y profesionalismo.
- Sé Paciente y Comprensivo: Cada niño es diferente y se adapta a su propio ritmo. Algunos se adaptan rápidamente, otros necesitan más tiempo. Ofrécele mucho amor, apoyo y comprensión.

Después del Nido:

- Recíbelo con Alegría: Cuando vayas a buscar a tu hijo, muéstrale tu alegría y entusiasmo por verlo. Pregúntale cómo le fue, qué hizo, con quién jugó. Escucha activamente sus respuestas.
- Tiempo de Calidad en Casa: Después del nido, dedica tiempo a jugar con tu hijo, a leerle cuentos, a conversar



La Casita de Lucy
EDUCACIÓN INFANTIL

¡AL NIDO CON ALEGRÍA! GUÍA PARA UNA ADAPTACIÓN EXITOSA

- Refuerza lo Positivo: Elogia sus logros, su valentía, su capacidad de adaptación.
- Mantén la Rutina: Sigue manteniendo las rutinas de sueño y alimentación, incluso los fines de semana. Esto le dará seguridad y estabilidad a tu hijo.

¿Por Qué Elegir La Casita de Lucy para tu hijo?:

En La Casita de Lucy, entendemos que la adaptación al nido es un proceso único y especial. Por ello, ofrecemos:

1. Un Ambiente Cálido y Familiar: Donde tu hijo se sentirá querido, seguro y respetado.
2. Maestras Expertas en Primera Infancia: Con amplia experiencia en el manejo de la adaptación y el cuidado de niños pequeños.
3. Un Programa de Adaptación Gradual y Personalizado: Nos adaptamos a las necesidades de cada niño y familia.
4. Comunicación Constante con los Padres: Te mantendremos informado sobre el progreso de tu hijo y te brindaremos el apoyo que necesites.
5. Grupos Reducidos y Atención Personalizada y La Mejor Ubicación en Lince.

¡Te Esperamos en La Casita de Lucy!: Si estás buscando un nido en Lince, Lima, donde tu hijo pueda tener una adaptación feliz y exitosa, ¡La Casita de Lucy es el lugar ideal! Contáctanos para programar una visita, conocer nuestras instalaciones y resolver todas tus preguntas. ¡Estamos aquí para ayudarte!



La Casita de Lucy

EDUCACIÓN INFANTIL

¡AL NIDO CON ALEGRÍA! GUÍA PARA UNA ADAPTACIÓN EXITOSA

