



La Casita de Lucy

Terapias, Guardería y Talleres

QUÉ LLEVAR AL NIDO: LISTA COMPLETA

El primer día de nido es un momento emocionante, ¡pero también puede generar algunas dudas sobre qué llevar! En La Casita de Lucy (Lince, Lima), queremos que este proceso sea lo más fácil y tranquilo posible, tanto para ti como para tu pequeño. Por eso, hemos preparado esta lista completa con todo lo que tu hijo necesitará para disfrutar al máximo de su experiencia en nuestro nido. Además de los elementos esenciales, te compartimos algunos consejos prácticos de nuestras maestras expertas en cuidado infantil. Y si aún no has elegido el nido ideal, te invitamos a descubrir por qué La Casita de Lucy es la mejor opción para tu familia en Lince.

Esta es la lista básica de lo que tu hijo necesitará todos los días en La Casita de Lucy:

- **Mochila:** Elige una mochila pequeña, ligera y fácil de abrir para tu hijo. Asegúrate de que tenga el nombre de tu hijo claramente visible. Si es posible, elige una mochila con un diseño que le guste a tu hijo (su personaje favorito, un animal, etc.) para que se sienta más motivado a llevarla.
- **Pañales (si aplica):** Envía suficientes pañales para un día completo (calcula unos 5-8, dependiendo de la frecuencia de cambio de tu hijo). Incluye toallitas húmedas y crema para la dermatitis del pañal (si la usa). Si usas pañales de tela, por favor envíalos limpios en una bolsa impermeable y otra para los sucios.
- **Ropa de Cambio:** Los accidentes ocurren, ¡especialmente en el nido! Envía al menos dos mudas completas de ropa (polo, pantalón/falda, ropa interior, medias). Adapta la ropa a la estación del año (ropa ligera en verano, abrigo en invierno). Elige ropa cómoda y fácil de poner y quitar, para facilitar la autonomía de tu hijo y el trabajo de las maestras.



La Casita de Lucy

Terapias, Guardería y Talleres

QUÉ LLEVAR AL NIDO: LISTA COMPLETA

- **Lonchera Saludable:** En La Casita de Lucy, promovemos una alimentación nutritiva. Prepara una lonchera con alimentos saludables y variados. Algunas ideas: Frutas (picadas o en puré, según la edad). Verduras (palitos de zanahoria, pepino, etc.). Yogur (natural, sin azúcar añadido). Sándwiches pequeños (con pan integral, queso, jamón de pavo, etc.). Galletas integrales (sin azúcar añadido). Frutos secos (si tu hijo no es alérgico y ya los consume habitualmente, siempre bajo supervisión). Evita: jugos procesados, gaseosas, golosinas, alimentos con alto contenido de azúcar o grasa. Utiliza recipientes herméticos para evitar derrames. Incluye una bebida saludable (agua, leche, o refrescos naturales sin azúcar).
- **Babero (si aplica):** Un babero grande e impermeable protegerá la ropa de tu hijo durante las comidas.
- **Objetos de Consuelo (Opcional):** Si tu hijo tiene un objeto de apego (un peluche, una mantita, un chupón), puedes enviarlo al nido, especialmente durante el período de adaptación. Esto le ayudará a sentirse más seguro y tranquilo. Asegúrate de que el objeto sea seguro para el niño y que esté limpio.
- **Protector solar y repelente:** Crema de protección solar, para proteger a los niños del sol y repelente para evitar las picaduras de los mosquitos. Gorro: Gorro para proteger a los niños del sol.
- **Extras para el Verano - Ropa de baño:** Si en La Casita de Lucy realizamos actividades acuáticas, incluye un traje de baño, toalla y sandalias. Gorro para el sol: Imprescindible para proteger a tu hijo del sol durante el juego al aire libre. Repelente de insectos: Consulta con las maestras sobre el uso de repelente, especialmente en zonas con mosquitos.



La Casita de Lucy

Terapias, Guardería y Talleres

QUÉ LLEVAR AL NIDO: LISTA COMPLETA

- **Extras para el Invierno - Abrigo:** Un abrigo abrigador, guantes, gorro y bufanda (si es necesario). Chaqueta impermeable: Para los días de lluvia. Medias extra: Los pies mojados son incómodos y pueden causar resfriados.

Consejos de las Maestras de La Casita de Lucy:

1. Etiqueta Todo: Marca toda la ropa, la mochila, la lonchera y los objetos personales de tu hijo con su nombre completo. Esto evitará confusiones y pérdidas.
2. Comunica Cualquier Necesidad Especial: Si tu hijo tiene alguna alergia, intolerancia alimentaria, necesidad médica o cualquier otra condición que debamos conocer, informa a las maestras con anticipación.
3. Confía en el Proceso: El equipo de La Casita de Lucy está aquí para apoyar a tu hijo y a ti en esta nueva etapa. ¡Confía en nuestra experiencia y dedicación! La mejor guardería de Lince: Recuerda que La Casita de Lucy es la mejor guardería en Lince, con profesionales altamente capacitados para cuidar a tus hijos.

¿Aún no Conoces La Casita de Lucy? Si estás buscando el nido ideal en Lince, Lima, donde tu hijo pueda aprender, crecer y ser feliz en un ambiente seguro y estimulante, ¡La Casita de Lucy es tu mejor opción! Ven a conocer nuestras instalaciones, a nuestro equipo de profesionales y nuestra propuesta educativa. Descubre por qué somos el nido y guardería preferido por las familias de Lince. ¡Te esperamos!





La Casita de Lucy

Terapias, Guardería y Talleres

QUÉ LLEVAR AL NIDO: LISTA COMPLETA

